



## CORSO DI CUCINA SANA ED ALTERNATIVA

### La Salute nel Tuo Piatto

#### COSA IMPARI

- a mangiare sano senza rinunciare al gusto
- a cucinare ingredienti non tradizionali quali tofu, seitan e altro
- consigli preziosi per un'alimentazione sana ed equilibrata
- l'importanza dell'equilibrio acido-base
- concetto di Etica nell'alimentazione e Amore per Madre Natura

**Chiamaci al piu' presto**  
**Posti limitati**

**Tel 0522 66 69 55**

**[www.massaggiayurvedici.it](http://www.massaggiayurvedici.it)**

**Sauro Marinella & Gioia**

