



***Rigenera e potenzia il  
tuo Cervello  
con il  
Brain Yoga***

Corso teorico / pratico , della durata di due ore , rivolto a tutti,  
per migliorare le performance cognitive e ricaricare l'energia mentale

**Cosa Impari**

Una tecnica potente , dalle origini molto antiche , facile e veloce nell'esecuzione,  
convalidata da sperimentazioni scientifiche e studi clinici.

Con la pratica di questa tecnica ottieni il “ *carburante energetico* “ per

- Mantenere in forma il cervello
- Migliorare la concentrazione ed il livello di attenzione
- Avere piu' lucidita' mentale
- Rallentare gli effetti comuni dell'invecchiamento cerebrale come la perdita di memoria, la demenza ,il Morbo di Alzheimer e il Morbo di Parkinson

**Argomenti Trattati**

Cenni sulla frequenza delle onde cerebrali e sul funzionamento degli Emisferi Cerebrali

Cenni sulla Riflessologia auricolare , sul Corpo Energetico e i Centri Energetici Maggiori

Cenni sul Prana ed i punti dell'Agopuntura

Cenni sulle direzioni secondo il Feng Shui

Cenni sui benefici della Meditazione : al termine, per chiudere in bellezza , viene praticata la Meditazione Planetaria per la Pace chiamata anche Meditazione sui Cuori Gemelli secondo gli insegnamenti del Maestro Spirituale Master Choa Kok Sui

Testimonianze e studi clinici

## **Perche' partecipare**

Per acquisire uno strumento semplice , ma molto efficace per la propria salute psico-fisica .

Per allargare la propria visione ad un panorama piu' vasto di notizie ed informazioni utili.

Per scoprire la bellezza e la forza della pratica meditativa.

Per studiare e/o praticare sport con un risultati maggiori.

***Contattaci senza esitare se vuoi ulteriori informazioni !!***

*STUDIO AYURVEDA SAMADHI*

*di Sauro Paltrinieri e Marinella Marmioli*

*Via Corbella, 32*

*42047 Rolo (RE)*

*Partita Iva 02571400353*

*[marisauro@libero.it](mailto:marisauro@libero.it)*

*[www.massaggiayurvedici.it](http://www.massaggiayurvedici.it)*

***Contattaci su Facebook !!!!***

